

E blick id Tätigkeite vom ...

... TV Steffisburg

Der Turnverein Steffisburg zählt mit seinen rund 800 Mitgliedern zu den grössten Vereinen der Region Berner Oberland. Im Jahr 2016 durften wir stolz bereits unser 125-jähriges Bestehen feiern. Seit nun 127 Jahren bieten wir ein attraktives Sportprogramm von Jung bis Alt und für Ballspielbegeisterte bis hin zu Kunstturnern an.

In den Riegen Montag- und Dienstag Aktive trainieren Frauen Ihre Beweglichkeit, Fitness, Ausdauer, etc. jeweils wöchentlich. Fit & Fun, die Fitnesser und die Leichtathletiktruppe bestehen aus motivierten Männern, welche sich einmal pro Woche zum gemeinsamen Spiel und Training treffen. Auch für die erfahreneren Mitglieder unseres Vereins gibt es mit den Seniorinnen, der Männer- und der Flühliriege tolle Gruppen, damit die Bewegung nicht zu kurz kommt.

Unser Verein pflegt es, mindestens an einem Turnfest pro Jahr aktiv teilzunehmen. Wir bestreiten hier jeweils den dreiteiligen Vereinswettkampf, meistens bestehend aus den Disziplinen Gymnastik, Sprung, Fachtest Volleyball und Fachtest Allround. Die Gymnastikfrauen treffen sich jeweils mittwochs in der Turnhalle Musterplatz zum gemeinsamen Kraft-, Dehn- und Tanztraining. Dieses kombiniert Tanzrichtungen wie Jazz-Tanz, Modern, Zumba, Hip-Hop, Latino und Aerobic. Die Sprunggruppe trainiert immer am Freitag eifrig an neuen Kunstwerken auf dem Minitrampolin. Von ehemaligen Kunstturnern über Frauen aus der Gymnastik bis hin zu Gerätturn-Neulingen heissen wir auch hier jede und jeden willkommen. Im Volleyball gibt es viele verschiedene Gruppen, von der 4. Liga über Spassmannschaften bis hin zu Jugendteams – es ist für alle etwas dabei.

Ein weiteres Angebot unseres Turnvereins ist die Riege Handball TV Steffisburg. Bereits im Schulsport beginnt das Training und wächst zusammen mit den Mitgliedern von Stärkeklasse zu Stärkeklasse bis hin zur 1. Mannschaft in der National-Liga-B.

Natürlich wird auch die Nachwuchsförderung in unserem Verein sehr gross geschrieben. Im Volleyball gibt es extra ein Team für die Jüngeren um so den Schritt in die Erwachsenenmannschaften bereits etwas zu vereinfachen. Ebenfalls haben wir ein beliebtes Angebot an MuKi-, VaKi-Turnen, dem KITU und der Jugi klein sowie gross. Mit der Jugi wird regelmässig an den Jugitagen teilgenommen. Der alljährliche „Schnäuscht Steffisburger“ wird ebenfalls durch den TV Steffisburg organisiert und durchgeführt. Auch in der Königsdisziplin des Turnsports in der Schweiz, dem Kunstturnen, werden die Kleinen im TV Steffisburg bereits von Anfang an begleitet und unterstützt. Zweimal wöchentlich trifft man sich, um an den Ringen, dem Reck, dem Bodenprogramm, etc. zu feilen und zusammen mit Gleichaltrigen die übriggebliebene Energie in Turnkunst umzuwandeln.

Viele Riegen unseres Turnvereins zeigen einen Ausschnitt aus den jährlichen Trainingseinheiten am jeweils Mitte November stattfindenden Unterhaltungswochenende. Von Klein bis Gross trifft man sich auf der Bühne der Aula Schönau in Steffisburg um Freunden und Verwandten die hart erarbeiteten Nummern vorzuführen.

In jeder Gruppe gilt natürlich auch bei uns die Devise, dass die Gesellschaft und der freundschaftliche Austausch nebst der Turnhalle nicht fehlen dürfen. Unsere Vereinstätigkeiten stehen immer unter dem Motto: „Dr Spass darf nid z'churz cho – bi üs fägt's“

Interessierst du dich für ein Schnuppertraining im TV Steffisburg oder möchtest du einmal an einer unserer Unterhaltungsshows als Zuschauer dabei sein? Zögere nicht auf uns zuzukommen, wir freuen uns auf jede Kontaktaufnahme! Mehr Infos findest du unter: www.tvsteffisburg.ch

