

# Erwachsenensport TBM Fit und Gesund

## Fortbildungskurs 1-2025

<b>Teilnahme</b>	Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorinnen- und Seniorenriegen Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Männer- und Frauenriegen Turner/innen, welche sich für die Leitertätigkeit interessieren	
<b>Datum</b>	Samstag, 15.März 2025	
<b>Zeit</b>	08.30 – 15.00 Uhr	
<b>Ort</b>	<b><u>Staffel, Moosseedorf</u></b>	
<b>Fächer</b>	Ballspiele Choreo mit Musik Tabata Mobilität und Stabilität	Thomas Dasen Anita Krebs Rachel Santschi Anita Aebersold Linda Bürki Franziska Weibel
<b>Mitnehmen</b>	STV-Kursausweis, ev. Mätteli, Hallenturnschuhe, Trainer (Halle ev. kalt!), STV-Mitgliederkarte, Notizmaterial Verpflegung + Getränk, Kaffeetasche mitnehmen <i>Kaffee, Snacks und Früchte werden angeboten</i>	
<b>Kosten</b>	VBT-Mitglieder Mitglieder anderer Verbände Nichtverbandsmitglieder	kostenlos Fr. 30.-- Fr. 200.--
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.tb-mittelland.ch">www.tb-mittelland.ch</a> / Aus- und Weiterbildung	
<b>bis</b>	1.03.2025	
<b>An- und Abmeldung</b>	Ruth Althaus, <a href="mailto:ruth.althaus@bluewin.ch">ruth.althaus@bluewin.ch</a> Weissensteinstr. 13, 3303 Jegenstorf, 079 914 78 00	